

# CRECER TAMBIÉN ES PARTE DEL PROCESO



## ADMINISTRAR LOS TIEMPOS

Para muchos estudiantes las clases, las tareas, las prácticas y los partidos suman más que un trabajo de tiempo completo. Con poco tiempo de inactividad, es crucial planificar cada día sabiamente. En la universidad, no hay familia de la que depender.

## MANEJO DE DINERO



Un estudiante puede ganar una beca total o parcial, pero eso no significa que no tendrá otras obligaciones financieras. La universidad es una inversión costosa. Los estudiantes de primer año de la universidad deben saber cómo crear un presupuesto y atenerse a él.



## ORGANIZAR DOCUMENTOS

Una carpeta de acordeón o una carpeta en el escritorio de la computadora personal funcionará bien. Debes comenzar con la organización de documentos importantes de la escuela secundaria para agarrar hábito: como copias de exámenes, números de identificación de estudiante y contraseñas, certificados de premios, cartas de recomendación, etc.



## RELACIONES SOCIALES

Estar en un equipo te enseña el concepto de trabajar juntos para alcanzar un objetivo singular. A medida que te acerques a la universidad, tendrás que adaptarte a un nuevo equipo con nuevos entrenadores y compañeros de clase que no conoces. Ser flexible y de mente abierta será la clave del éxito en la universidad.



## PEDIR AYUDA

Pedir ayuda es en realidad una de las cosas más adultas que puedes hacer. Significa que comprendes tus propias limitaciones y admitís cuando no puedes manejar algo solo. Muchos estudiantes van a la universidad y se sienten abrumados por las innumerables presiones sobre ellos. Saber cómo encontrar los recursos que necesitas para ganar el equilibrio en tu vida te servirá.